

Mikołajkowe Zawody Pływackie

Ława, 9 grudnia 2023 r.

1. Termin i miejsce zawodów:

a) Kryta Pływalnia w Ławie ul. Biskupska 2

b) **Program zawodów – zostanie podany po zamknięciu list zgłoszeń i opracowaniu list/serii startów**

I BLOK 8.30-11.30 grupy wiekowe: do lat 7, 8-9, 10-11.

g. 8.30 wejście na basen

8.45 rozgrzewka

8.55-otwarcie zawodów

9.00-rozpoczęcie startów gr.w. do lat 7 – 25 m st.dowolny, możliwość płynięcia z przyborem wypornościowym zapewniającym dziecku bezpieczeństwo.

Sztafeta rodzinna: 2 x 25m(rodzic + dziecko)

Dekoracja dzieci do lat 7 i sztafet rodzinnych – ok.9.30

Konkurencje dzieci 8-9 lat: od ok.9.40

25m motylkowy dz , chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

25m grzbietowy dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

25m klasyczny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

25m dowolny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

Sztafety międzyszkolne 4 x 25m dowolnie (4os. w tym co najmniej 1 dziewczynka)

Dekoracja dz i chł kat 8-9 lat oraz sztafet Ok. 10.40

Konkurencje 10-11lat od.ok.10.45

25m motylkowy dz , chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m grzbietowy dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m klasyczny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m dowolny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

Sztafety międzyszkolne 4 x 25m dowolnie (4os. w tym co najmniej 1 dziewczynka)

Dekoracja dz i chł kat 10-11 oraz sztafet lat. 11.45

Blok II kat.12-13 i 14+ od 11.45-rozgrzewka

Konkurencje 12-13 lat od.ok.12.00

25m motylkowy dz , chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m grzbietowy dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m klasyczny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m dowolny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

Sztafety międzyszkolne 4 x 50m dowolnie (4os. w tym co najmniej 1 dziewczyna)

Dekoracja dz i chł kat .12-13 lat i sztafet – ok. 13.00

Konkurencje 14+ od ok.13.15

25m motylkowy dz , chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m grzbietowy dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m klasyczny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

50m dowolny dz, chł – serie wg zgłoszeń (minimum 3 os.)

Sztafety międzyszkolne (minimum 2) 4 x 50m (4os. w tym co najmniej 1 dziewczyna)

Dekoracja dz i chł kat 14+ oraz sztafet ok. 14.00

Zawody mają charakter amatorsko-sportowy z własną komisją sędziowską.

1. Organizator: Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA,
Ławskie Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji

2. Dane basenu sportowego, na którym odbywają się zawody:

- a) długość – 25 m
- b) temperatura wody ok. 26 °C

3. Cel zawodów:

- a) doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci
- b) propagowanie pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego od zajęć lekcyjnych czasu
- c) umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej początkujących pływaków
- d) przegląd umiejętności pływackich wśród dzieci w celu wyłonienia talentów pływackich, nabór do grupy sportowej

4. Uczestnictwo:

Uczestnikami zawodów mogą być dzieci i młodzież z przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych

WARUNEK PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI – CO NAJMNIJ 3 ZGŁOSZENIA!!!!

Zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej kategorii wiekowej w maksymalnie 2 konkurencjach!!! Wykluczony jest start zawodników starszych w kategorii młodszej. Każda drużyna posiada swojego opiekuna. Opiekunem drużyny może być nauczyciel danej szkoły/sekcji pływackiej/klubu/ stowarzyszenia etc. lub rodzic bądź prawny opiekun w przypadku osób biorących udział w zawodach indywidualnie.

Opiekun zobowiązany jest do podpisania zgody na udział dziecka w zawodach oraz oświadczenia, że nie znane są żadne przeciwwskazania zdrowotne dziecka na udział w zawodach. Wzór oświadczenia dostępny na końcu regulaminu.

Grupa/ osoba startująca indywidualnie bez opiekuna nie będzie dopuszczona do zawodów!!!!

5. Kategorie i konkurencje:

Uczestników zawodów zgłasza prawny opiekun, jako reprezentację w kategoriach:

- a) Dzieci do lat 7 (r.ur.2016 i młodszy) – 25m dowolnie z przyborem lub bez, nie ma podziału na płeć
- b) Dzieci 8-9 lat (roczniki 2014-15)

Dziewczęta	Chłopcy
25m dowolny	25m dowolny
25m grzbietowy	25m grzbietowy
25m klasyczny	25m klasyczny
25m motylkowy	25m motylkowy

SZTAFETA SZKOLNA LUB KLUBOWA 4x25m styl dowolny , warunek – co najmniej 1 dziewczyna!!!

- c) Dzieci 10-11 lat (roczniki 2012-13)

Dziewczęta	Chłopcy
50m dowolny	50m dowolny
50m grzbietowy	50m grzbietowy
50m klasyczny	50m klasyczny
25m motylkowy	25m motylkowy

SZTAFETA SZKOLNA LUB KLUBOWA 4x25m styl dowolny , warunek – co najmniej 1 dziewczyna!!!

d) Młodzież 12-13 lat (roczniki 2010-11)

Dziewczęta	Chłopcy
50m dowolny	50m dowolny
50m grzbietowy	50m grzbietowy
50m klasyczny	50m klasyczny
25m motylkowy	25m motylkowy

SZTAFETA SZKOLNA LUB KLUBOWA 4x50m styl dowolny , warunek – co najmniej 1 dziewczyna!!!

e) Młodzież 14+(roczniki 2008-2009)

Dziewczęta	Chłopcy
50m dowolny	50m dowolny
50m grzbietowy	50m grzbietowy
50m klasyczny	50m klasyczny
25m motylkowy	25m motylkowy

SZTAFETA SZKOLNA LUB KLUBOWA 4x50m styl dowolny , warunek – co najmniej 1 dziewczyna!!!

Sztafeta Rodzinna 2x25m - Rodzic + Dziecko Kategorie do 7 roku życia

7. Zgłoszenia do zawodów – do 06.12

- Każda drużyna posiada swojego opiekuna.
- Każda osoba biorąca udział w zawodach indywidualnie wchodzi na zawody z rodzicem bądź prawnym opiekunem
- Udział zawodników jest bezpłatny.

8. Zasady zawodów:

Zawodnicy wchodzi do szatni wg godzin i bloków ustalonych w Regulaminie zawodów, od Organizatora każdy zawodnik otrzymuje klucz do szafki. Zawodnik ma czas na 5min. rozgrzewki na lądzie oraz ok. 5min. rozgrzewki w wodzie.

Konkurencje będą rozgrywane wg harmonogramu podanego w regulaminie dla każdego z bloków(patrz powyżej pkt.6)

Wycytani zawodnicy podchodzą do Sędziego Torowego, Sędzia Starter podaje komendę przygotowawczą-seria krótkich gwizdków, następnie 1 ciągły gwizdek - zawodnik zajmuje pozycję startową - na słupku (młodzi na podeście lub w wodzie) lub w wodzie przy stylu grzbietowym; komenda głosowa „na miejsca” – bezpośrednie przygotowanie do startu; komenda startowa – krótki mocny gwizdek.

9. Postanowienia końcowe

- a. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie obiektu.
- b. Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów nie będą możliwe jakiegokolwiek zmiany dotyczące startów zawodników; dopisywanie, zamiana itp.
- c. Ubezpieczenie zawodników leży po stronie zgłaszających.
- d. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
- e. Komisję sędziowską powołują Organizatorzy.
- f. Na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem Krytej Pływalni
- g. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator zawodów.
- h. Opiekunowie odpowiadają za pobrane klucze do szafek zawodników oraz porządek w

szatniach, z których korzystają podopieczni. Opiekują się swoimi zawodnikami przez cały okres od momentu ich wejścia na obiekt, w czasie trwania zawodów, aż do momentu ich wyjścia poza teren Krytej Pływalni.

- i. Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje organizator zawodów.
- j. Kwestie sporne w zakresie sportowym zawodów reguluje organizator.
- k. Kwestie sporne dotyczące konkretnego biegu mogą być zgłaszane przez zawodnika i jego opiekuna do Sędziego Głównego bezpośrednio po zakończeniu tego biegu (przed rozpoczęciem biegu kolejnego). Jeżeli do tego momentu nie zostaną zgłoszone zastrzeżenia wyniki są ostateczne.
- l. Podczas rozgrywania zawodów na torach basenowych nie mogą znajdować się zawodnicy, którzy przeprowadzają rozgrzewkę.
- m. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- n. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Wzór oświadczenia:

Łąwa dn.....

Wyrażam zgodę na udział (imię i nazwisko dziecka) w zawodach pływackich organizowanych przez Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA i Centrum Rekreacyjno-Turystyczne w Ławie. Jednocześnie oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania o charakterze zdrowotnym, uniemożliwiające mu (jej) wzięcia udziału w zawodach. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego (wychowanka/podopiecznego/ dziecka) oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez przez Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA i Centrum Rekreacyjno-Turystyczne w Ławie.

.....

czytelny podpis

opiekuna/wychowawc

y/ rodzica/prawnego

opiekuna